Лекция пятая

(01.08.2016)

Ответы на вопросы слушателей

**00:01:17** Вопрос: **«**Сода вредна для желудка и мозга, как сказано в одном из роликов в Интернете?»

— Необходимо слушать собственное тело и свой разум. А тело говорит: «Я чувствую себя прекрасно, у меня много энергии».

**00:06:22** Вопрос: **«**Чем можно компенсировать вред от приема противотуберкулезных препаратов? Есть ли другой способ излечения этого недуга?»

— Когда люди принимают много химических лекарств, то организм сильно закисляется, потому что все химические препараты — это мощные закислители (так же как химиотерапия). Поэтому организму нужно помогать:

1. Необходимо начать принимать содовые ванны. У нас есть кожа, которая так устроена Создателем, что она может через поры отдавать кислоты, отдавать шлаки, и поэтому надо принимать содовые ванны; в сложных случаях можно принимать каждый день, либо через день по часу и больше — нет никаких ограничений, чем больше, тем лучше.
2. Необходимо содовое щелочное питье + травяные чаи, которые растворяют и выводят кислоты.
3. Также необходимо питье чистой воды для того, чтобы это выводить.
4. Голодание раз в неделю — отличный очиститель.
5. Принимать смесь имбиря, лимона и меда: накрутить все ингредиенты и убрать банку с этой пастой в холодильник. Употреблять перед каждым приемом пищи. Эта смесь обладает мощным очистительным и ощелачивающим эффектом.

Есть и альтернатива. Туберкулез является следствием закисления на уровне тела и разума. Это болезнь депрессии и уныния. (Достоевский ярко описал психотипы туберкулезных больных.) Поэтому необходимо развивать оптимизм, работать над собой с помощью целительных молитв, с помощью комплексного оздоровления (вовремя ложиться, вставать, щелочное питье, щелочная еда, «щелочные» мысли). Болезнь необходимо рассматривать как урок: нужно понять, что необходимо изменить в себе, что привело к такой болезни.

**00:10:48** Вопрос: «Как очистить воду содой, чтобы ее не кипятить?»

— Воду из-под крана вначале надо очистить, потом ощелачивать. Сода — это ощелачиватель, а не очиститель.

**00:11:56** Вопрос: «Я правильно поняла соотношение соды, соли и глины (в рецепте зубной пасты) — 1:1:1?»

— Рецепт пасты: сода, соль — 1:1, глины раза в 4 больше, оптимальное соотношение определяется практикой.

**00:12:38** Вопрос: «Сколько нужно пить в день содовой воды?»

— Утренний прием воды с чайной ложкой соды без верха не следует засчитывать в общий суточный водный рацион. Такая вода нужна именно с утра: в 6-7 утра в организме идет пик очищения, поэтому очень здорово влить в себя ощелачивающую дозу (с pH8,5). Это помогает организму справиться с кислотой, которая в этот момент выделяется. Таким образом, мы экономим свой минеральный природный запас. Если мы не введем такую порцию, то организм будет вынужден вытаскивать минеральные вещества из костей, зубов и сосудов. Это хорошая добавка, которая экономит наши минеральные запасы.

В течение дня вода должна быть щелочная. Достаточно добавить на трехлитровую банку чайную ложку гашеной соды (то есть она должна хорошо прошипеть в кипятке) без верха. Такая вода будет с показателем pH7,5 — это нормальный уровень для воды, которую мы должны пить. В лучшем случае вода из-под крана или фильтра — 7, а кровь должна быть 7,35–7,45, это означает, что даже эту воду организму необходимо дополнительно ощелачивать, тратя свой минеральный запас.

**00:16:53** Вопрос: «Зарядка должна быть до потения. Я делаю комплекс «Приветствие солнцу» и всё, какие упражнения, *асаны*, растяжки вы посоветуете дополнительно?»

— И от данного комплекса можно отлично пропотеть. Но все зависит от организма, количества принимаемой воды и интенсивности. Упражнения и системы можно выбрать по душе, все они достаточно хорошо работают.

**00:18:46** Вопрос: «Что лучше пить с утра: содовую водичку или воду с медом и лимоном, или же можно чередовать? Если добавлять в общий бак с водой святой воды, то считается ли она живой или над ней все равно нужно молиться?»

— Из собственный практики — содовый раствор работает лучше всего. Добавление освященной воды — замечательно, освященная вода сохраняет свои качества в течение года. Но наша собственная молитва принесет большие плоды. Это обязанность женщины — читать заговоры, наговоры на водичку, на защиту дома, детей, мужа. Если женщина имеет вкус и развивает его, в том числе через повторение над водой (а вода — это энергия и сознание, которое войдет во всех членов семьи), то духовный труд обязательно окупится.

**00:22:03** Вопрос: «Сколько воды должна пить кормящая мама? Сколько содовой воды должны пить дети 1 года и 4,5 лет?»

— Кормящая мама должна пить за двоих, так как она кормит двоих. 1,5 помножить на вес тела помножить на 30 г воды (формула, которая давалась ранее).

— Ребенку достаточно давать пить мягкую щелочную воду, о которой говорилось ранее.

**00:23:23** Вопрос: «У супруга тело покрыто жировиками (незлокачественными), но он не поддерживает моё навязывание лечения».

— Чем больше активна женщина, тем менее активен мужчина. Необходимо встать в позицию младшей, признать право на собственный выбор. Женщина должна любить своих близких, быть рядом и проявлять свою заботу. Личный пример и добрые отношения — и тогда вторая сторона (мужчина) обязательно откликнется. Жировики — капсулы, куда организм вынужден складировать шлаки. Когда шлаки девать некуда, организм складирует их на коже. Для избавления от жировиков необходимо менять рацион, ощелачивать воду. Щелочная вода, в том числе, способствует тому, что развивается отвращение к никотину и алкоголю, это один из способов помочь своим близким с зависимостью.

Самое лучшее — начинать принимать щелочные ванны, но параллельно нужно менять питание и добавлять травяные чаи и водичку.

**00:30:38** «Что может помочь при атопическом дерматите у ребенка 4 лет?»

— Атопический дерматит — это результат закисления организма матери во время беременности. Рекомендации: здоровое питание, содовые ванны.

**00:32:47** Вопрос:«У нас вода очищается соляным фильтром, можно ли доочищать ее содой?»

— Сода не очищает, она ощелачивает. Соль хороший очиститель. Необходимо померить pH воды после соляного фильтра, чтобы понять, насколько она нуждается в ощелачивании.

**00:33:51** Ответ: «Ощелачивание не повредит организму при удаленном желчном пузыре?»

Когда желчный пузырь отсутствует, это означает, что кислотность будет повышена, поэтому необходимо добавлять ощелачивающее питье и ощелачивающее питание (обязательна строгая вегетарианская диета).

**00:34:20** Вопрос: «Помогут ли содовые ванны при проблемах с онемением ног?»

— Содовые ванны, гимнастика и посещение остеопата, так как онемение ног может быть связано со сдвигом позвонков.

**00:35:36** Вопрос: «Как избавиться от перхоти 13-летней дочери?»

— Перхоть — показатель кислотности, которая сейчас очень распространена. Кожный покров в первую очередь является буфером, в которой организм сбрасывает кислоту, этим обусловлены головные боли. Скопление кислоты на коже очень сильно повреждает волосяные корешочки и кожный покров головы.

Рекомендации:

1. Необходимо щелочное питание, щелочная вода.
2. Необходимо ввести щелочные шампуни.
3. На пол-литра травяного настоя (крапива, лопух, мелисса, мята, ромашка, шалфей — классические волосяные травы) добавить чайную ложку масла (классические кожные волосяные масла — репейное, лопуховое). Для приготовления лопухового масла нужно настоять на корне или лопухе растительное масло. На ночь на волосы втирать эту жидкость прямо в кожный волосяной покров. Потом завернуть в хлопковый или льняной платок, оставить такой раствор на ночь, утром помыть щелочным шампунем.

**00:39:06** «Можно ли как-то улучшить ослабевший в 49 лет слух?»

— Обычно к этому сроку наш организм имеет высокий уровень загрязненности. Слуховые каналы также забиваются, как и остальные полые части нашего организма, поэтому нужно очищаться:

1. Изменить питание.
2. Ввести одноразовое голодание.
3. Ввести содовые ванны.
4. Cодовый внешний уход за телом.
5. Массаж головы.
6. Необходимо проанализировать причину заболевания.

**00:41:15** Вопрос: «Пробовала мыть голову содой — волосы стали как солома. Возможно, нужно что-то добавлять к соде, чтобы избежать такого эффекта?»

— Необходимо уменьшить количество соды, высокая концентрация щелочи дает такой эффект. Для смягчения возможно добавить 2-3 капли любого масла — миндальное, репейное.

**00:44:26** «Что должна есть мама при грудном вскармливании, чтобы избежать проблем с высыпанием на лице у ребенка при употреблении мамой сырых продуктов?»

Причина высыпания у ребенка: в крови и в молоке матери есть кислота.

1. Принимать содовые ванны.
2. Добавить травяные чаи, которые растворяют кислоты и их выводят.
3. Обязательно соблюдать питьевой рацион.
4. При купании ребенка добавлять в ванну соду — сода должна быть обязательна гашеная.

**(!)** Не следует делать резких скачков в питании, рацион следует менять постепенно.

**00:47:22** Вопрос: «Эндометриоз. Что возможно сделать при нарушении месячного цикла и почему это происходит?»

— Это болезнь, которая возникает на уровне разума. Она означает, что есть обида на мужчин и необходимо начать разбирать отношения с отца. Отец, брат, сын — именно в данной иерархии. Просить прощения, искать внутри себя обиды. Следует принять болезнь как урок. На уровне тела — вышеприведенные рекомендации актуальны для любой ситуации.

**00:50:37** Вопрос: «Что делать, если есть мягкие на ощупь «шишки» на стопах, отчего устают ноги?»

— Стопы — вторые почки. Таким образом организм защищает почки. Рекомендации: делать содовые ножные ванны или надевать на ночь содовые носки: намочить носки в содовом растворе, сверху — пакет, сухие носки и лечь спать. Но при этом необходимо менять питание, чтобы не поступала новая жидкость (видимо, это кислота).

**00:52:34** Вопрос: «Есть ли какие-то противопоказания к приему содовой воды: гастрит, язва и другие заболевания желудка? Можно ли при камнях в почках пить воду с содой?»

— Гастрит и язва не являются противопоказаниями. Но в данном случае тогда соду надо принимать на молоке (см. труды профессора Неумывакина).

— Камни в почках — это следствие сильного загрязнения (спресованные соли стали новообразованиями (камнями)). Рекомендации: щелочное питание, щелочное питье и щелочные соки. Соки все являются щелочными. Арбузы и дыня — отличный очиститель для почек.

**00:55:22** Вопрос: «А все-таки, есть ли какие-то противопоказания к приему содовой воды?»

— Противопоказаний я не встречала нигде, ни на собственном опыте, и не читала у авторов, которым я доверяю, о противопоказаниях. Я уточню. Единственное, что беременным нельзя много соды пить, а слабощелочную воду — даже показано.

**00:56:15** Вопрос: «Если капнуть лимоном в графин с водой, сколько вода по времени будет щелочной?»

— Вода остается щелочной, пока не закиснет, т.е., пока не появятся бактерии.

**00:57:28** Вопрос:«Первый стакан воды выпивается до чистки зубов? Воду нужно прекращать пить до 6 вечера?»

— Лучше сначала почистить зубы, а затем пить воду.

— После 6 вечера воду необходимо «попивать», т.е. пить в небольших количествах.

**01:01:39** Вопрос: «О чем может говорить часто возникающая сухость глаз, и как с этим бороться?»

— Сухость глаз — нехватка витамина А и Е, также необходимо обратить внимание на питьевой рацион, потому что любые сухости в любом органе говорят о том, что не хватает воды в той или иной степени. Поэтому надо пить воду и внутрь и орошать глаза. В современном мире глаза несут сильные нагрузки, поэтому необходимо о них заботиться.

**01:03:15** Вопрос: «Есть ли шанс избавиться от камней в желчном пузыре нехирургическим путем?»

— Необходима длительная работа на трех уровнях: физическом, психическом и духовном. Потому что камни в желчном являются признаком нашего такого желчного характера: мы придирчивые, критичные, гневливые; плюс еще кислотное питание — и вот появились камешки. Здесь очень хорошо помогает мед по утрам. Нужно взять мед в рот и рассасывать его. Плюс вегетарианское щелочное питание, и нужно найти причины внутри себя. Необходимо менять качества характера, без этого не обойдется.

Конец лекции

*Конспект составлен для вас с любовью Венерой Рудаевой (г. Пушкино Московской обл.)* ♥