Лекция первая

(04.07.2016)

«Практикум исцеления»

**00:02:15** Рассказ Ольги о своем опыте. Благодарности своим учителям и наставникам.

**00:08:50** Цели семинара.

**00:13:05** Ключи здоровья: знания и практика.

**00:17:25** Вред синтетических лекарств.

**00:18:26** Как справиться с головной болью:

1. Выйти на свежий воздух.
2. Выпить 1-2 стакана воды с соком лимона + сода на кончике ножа (здесь же упоминается автор книги «Ваше тело просит воды» Ферейдун Батмангхелидж и история из его жизни).
3. Соду рассосать на языке.
4. Расслабленное дыхание.
5. Вдыхание эфирного масла лимона, пихты, апельсина или любого другого расслабляющего масла.
6. Расслабление, смех.
7. Прохладная повязка, смоченная в содовом растворе с добавлением соли.
8. Обтирание льдом.
9. Сделать упражнения для шейного отдела и т.д. и т.п.

**00:27:50** Вопрос: «Достаточно ли для исчезновения головной боли немного поспать?»

— Да, это тоже может помочь.

Вопрос: «Правда ли, что выпивание чашечки кофе прекращает головную боль?»

— Это самообман. Кофе не является здоровым продуктом. Он раскачивает нашу кровеносную и нервную системы. Кофе вызывает привыкание».

Вопрос: «Если человек еще не ведет здоровый образ жизни и есть вариант либо кофе выпить, либо таблетку, как Вы считаете, что выбрать из этого?»

— Это звучит как «что лучше выбрать плохую отраву или совсем плохую отраву?». Всегда есть выход. Выйдите на воздух. Выпейте воды. Поспите.

**00:33:50** Подведение итогов. Чуткость к себе и к миру.

**00:35:50** Виды уровней самоисцеления:

1. Телесный.
2. Психологический.
3. Духовный.

**00:42:05** Задания от Ольги:

1. Проанализируйте, на каком уровне Вы чаще всего решаете свои проблемы и насколько это эффективно в Вашей жизни? Насколько эффективно проявляется тот или иной вид исцеления?
2. Попробуйте в течение недели практиковать самый высший уровень работы со своими проблемами, то есть духовный уровень.

**00:43:00** Как правильно использовать духовный уровень самоисцеления.

**00:54:50** Подведение итогов.

**00:57:35** Проблемы с кишечником. Причины.

**00:59:20** Как устранить проблему с кишечником (запор)? Утром нагреть 0,5 литра воды, насыпать в стакан 1 ч.л. соды с горкой, часть воды довести до кипения и ею залить чайную ложку соды, так, чтобы сода зашипела, далее добавить остаток воды, чтобы вода стала теплой, приятной. Размешать содовый раствор и выпить. В течение 30–40 минут появятся позывы к дефекации. Сода в таких пропорциях работает как слабительное.

**01:01:20** Ссылка на видео на сайте радио: «История выздоровления мамы Ольги Масловой».

**01:02:28** Вопрос: «Вы говорили о порезе пальца, есть люди, которые реагируют, так: «слава Богу, что сегодня я порезал палец, хорошо, что не руку, могло быть и хуже. Или: «Спасибо Господи, что взял деньгами ( в случае кражи, например). Вы согласны с таким видением?»

— Безусловно, согласна. Это позитивное видение — отвечать благодарностью и смирением.

**01:04:11** Вопрос: «Что делать, если наоборот, расстройство кишечника (диарея)?»

— «Самое простое доступное средство — взять куркуму, она является и укрепляющим и антисептическим средством. Диарея никогда не появляется на пустом месте, либо вы съели что-то негармоничное для своей природы, для своего организма, либо внесли инфекцию, что еще опаснее. Куркума — это природный антибиотик. Нужно пить раствор куркумы.

**01:05:23** Вопрос: «Как поступать моей подруге, если ее организм отторгает печень? Ей тяжело верить в исцеление, когда она на таблетках».

— Если она на таблетках, то исцеления не происходит. Печень — это наш фильтр кровяной. Она должна быть источником чистоты, а если наша печень является источником грязи, то есть она не выполняет своих функций, то организм пытается от нее избавиться, потому что она дает такой фон токсичный, что организм вынужден ее отторгать. Здесь требуется расписывать программу исцеления, которая будет учитывать ее состояние на физическом уровне и на психологическом. Но третий, духовный уровень, чем он хорош? Его можно применять даже при самых-самых запущенных случаях. Я бы посоветовала Вашей подруге использовать молитву. Молитву полного доверия к Господу, молитву раскаяния. И пусть ее близкие, по возможности, молятся за нее. Потому что силы больного человека истощены на всех уровнях».

Конец лекции

*Конспект составлен для вас с любовью Татьяной Титовой (г. Домодедово)* ♥